

पाठ – खान पान की बदलती तस्वीर

बहुविकल्पीय प्रश्न :-

- 1) पिछले कितने वर्षों में हमारी खान पान की संस्कृति में बदलाव आया है?
 - (a) सात-आठ वर्षों से
 - (b) दस-पंद्रह वर्षों से
 - (c) दो चार वर्षों से
 - (d) पाँच-सात वर्षों से
- 2) विज्ञापित रूप से तेजी से घर-घर में अपनी जगह कौन बना रहा है ?
 - (a) आलू-चिप्स
 - (b) बर्गर
 - (c) हल्दी
 - (d) दाल
- 3) गृहणियों या कामकाजी महिलाओं के लिए कौन-सी चीजों से व्यंजन तैयार करना सचमुच दुःसाध्य हो गया है ?
 - (a) खाना बनाना
 - (b) खरबूजे के बीज सुखाना-छिलना
 - (c) (a) एवं (b) दोनों
 - (d) ब्रेड ऑमलेट
- 4) किन व्यंजनों का पुनरुद्धार आवश्यक है ?
 - (a) स्थानीय
 - (b) संस्कृति
 - (c) घरेलू
 - (d) जल्दी तैयार होने वाले
- 5) किसकी मिश्रित संस्कृति में हम कई बार चीजों का असली और अलग स्वाद नहीं ले पा रहे हैं ?
 - (a) सभ्यता
 - (b) खानपान
 - (c) विविध
 - (d) ज्यादा तले हुए व्यंजन
- 6) खानपान की कौन-कौन-सी संस्कृति हमें कुछ चीजे चुनने का अवसर देती है?
 - (a) मिश्रित
 - (b) विविध
 - (c) सामाजिक

(d) (a) व (b) दोनों

7) इनमें से कौन-सा खाद्य पदार्थ दक्षिण भारत का व्यंजन है ?

(a) दाल-बाटी

(b) पूरन पोली

(c) वड़ा सांभर

(d) ढोकला

8) इनमें से कौनसा खाद्य पदार्थ उत्तर भारत का व्यंजन है ?

(a) रोटी सब्जी

(b) डोसा

(c) पूरन पोली

(d) इडली